

Dietas de eliminación empírica. Legumbres.EoE.

Exclusión de legumbres

Una vez indicada la **dieta de eliminación empírica de legumbres** para la esofagitis eosinofílica (EoE) es necesario planificar de forma individualizada la dieta del paciente. Actualmente, el Reglamento (UE) No 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor obliga a declarar, dentro del grupo de las legumbres, únicamente la soja, altramuzy cacahuete. El resto de legumbres excluidas de la dieta deben ser identificadas por el paciente.

Legumbres

1. Guisantes, Judías verdes, Judías pintas, Judías blancas, Habas, **Soja**, Lentejas, Garbanzos, **Cacahuetes**, Edamame, Alerguada.

Otras legumbres

2. Almorta, **Altramuces**, Azuki, Frijoles, Haba, Fenogreco, Trébol, Alfalfa, Bálsamo del Perú, Sen, Tamarindo, Árbol del Amor, Bálsamo Copaiba.

Espesantes y estabilizantes

3. Goma Arábica (E-414) • Traganto (E-413) • Goma Guar (E-412) • Algarrobo o Garrofin (E-410) • Goma Tara (E-417)

Más información y consejo dietético en www.aedeseo.es



Asociación Española de Esofagitis Eosinofílica

En colaboración con:
Rebeca Andradás
Nutrición y dietética
www.rebecaandradas.com

